



Menú mensual Abril 2025

MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Sopa de estrellas	Ensalada de manzana y huevo	Crema de guisantes	Potaje de garbanzos
Pescado a la mallorquina con crudités	Pollo en salsa blanca con arroz	Macarrones gratinados	Tortilla de patatas con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur

Energía: 724, Proteína: 45, Hidratos de carbono:91, Grasa: 17

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Ensalada de lentejas	Sopa maravilla	Crema de verduras	Calabacines horneados	Puré de verduras
Merluza a la plancha con judías	Escalope de lomo con salsa tonkatsu y ensalada de arroz	Albóndigas en salsa española y patatas hervidas	Burritos de pollo con queso, guacamole y ensalada	Lasaña con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Macedonia de fruta

Energía: 742, Proteína: 40, Hidratos de carbono:81, Grasa: 30

Easter break

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
Panqueques salados de col y huevo	Guiso de alubias rojas	Sopa de pollo y coco
Pinchos de pollo con lechuga y tomate	Bowl de arroz con pescado	Fideuà vegetariano
Fruta	Fruta	Fruta

Energía: 995, Proteína: 100, Hidratos de carbono:98, Grasa: 19

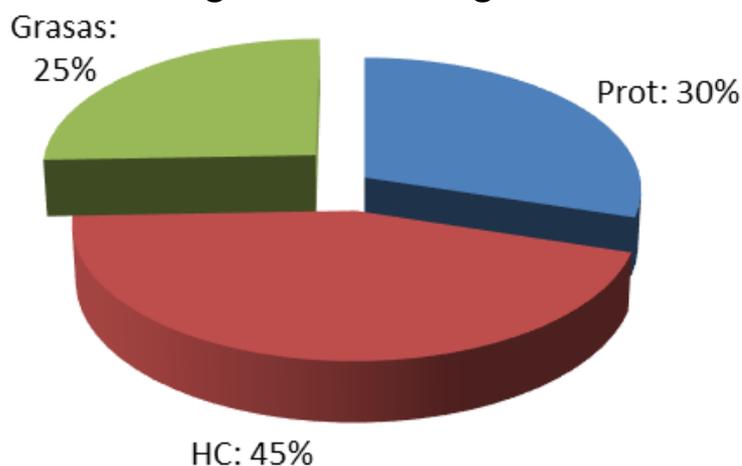
Todas las verduras y frutas son ecológicas

Valores del menú abril 2025

Todos los días el menú incluye agua mineral y pan.

Energía media 803 kcal: cubren el 30-35%
de las necesidades diarias
Hidratos de carbono medios: 89 g
Proteína media: 59 g Grasa media: 23 g

Origen de la energía



Sugerencia de cenas

MARTES 1 DE MARZO

Sugerencia de cena: Alitas de pollo al horno con ensalada. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

MIÉRCOLES 2 DE MARZO

Sugerencia de cena: Ensaladilla con huevo duro y atún. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

JUEVES 3 DE MARZO

Sugerencia de cena: Calamares a la romana y endivias con salsa de queso azul. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

VIERNES 4 DE MARZO

Sugerencia de cena: Lenguado al limón con escarola y tomate. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

LUNES 7 DE MARZO

Sugerencia de cena: Tortilla de patatas con ensalada verde. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

MARTES 8 DE MARZO

Sugerencia de cena: Huevos revueltos con tomate y ensalada de espárragos. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

MIÉRCOLES 9 DE MARZO

Sugerencia de cena: Hamburguesa de pescado y crudités de zanahoria y pepino. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

JUEVES 10 DE MARZO

Sugerencia de cena: Pinchitos de pescado con puré de patatas. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

VIERNES 11 DE MARZO

Sugerencia de cena: Lomo de cerdo al horno y ensalada de romana con tomate . Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

LUNES 28 DE MARZO

Sugerencia de cena: Buñuelos de bacalao con rodajas de tomate y espárragos. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

MARTES 29 DE MARZO

Sugerencia de cena: Muslitos de pollo al horno con ensalada de legumbres. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.

MIÉRCOLES 30 DE MARZO

Sugerencia de cena: Huevos al plato palitos de zanahoria y guacamole. Fruta. En otras comidas 500 mL de leche o equivalente al día.