



Menú mensual Summer 2024

MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Sopa de pollo	Crema de verduras	Pizza	Trampó de garbanzos
Hamburguesa, tomate, palitos de zanahoria y ensalada	Merluza al horno con tumbet	Croquetas de pollo con ensalada variada	Tortilla de patatas con ensalada
Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Yogur

Energía: 774, Proteína: 37, Hidratos de carbono:88, Grasa: 32

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Potaje de garbanzos	Espaguetis carbonara	Puré de calabaza	Ensalada de atún	Fideuá
Cordon blue con patatas	Varitas de merluza con ensalada	Pollo stroganoff con patatas fritas	Tortilla francesa con menestra de verduras	Mussola con ensalada
Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo

Energía: 1018, Proteína: 56, Hidratos de carbono:112, Grasa: 36

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lentejas	Pasta boloñesa	Puré de legumbres	Paella de carne	Ensalada César
Carne en salsa con arroz	Calamares rebozados con ensalada	Pollo asado con verduras a la plancha	Croquetas de bacalao con crudité de zanahoria	Salchichas con patatas deluxe
Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Yogur

Energía: 874, Proteína: 47, Hidratos de carbono:105, Grasa: 31

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Ensalada de pasta	Sopa de verduras	Sopa de caldo de verduras y pollo	Pizza	Ensalada variada
Tortilla de patatas con ensalada variada	Pollo al curry con arroz	Lomo a la plancha con ensalada	Brocheta de cerdo con zanahoria y pepino	Lasaña de verduras y carne
Fruta del tiempo	Yogur	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo

Energía: 757, Proteína: 37, Hidratos de carbono:93, Grasa: 27

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Crema de calabaza	Ensalada de garbanzos	Sopa de fideos con verduras	Fideuá de pescado y verduras	Gazpacho
Arroz a la cubana con huevo	Merluza a la mallorquina con patatas y verduras al horno	Albóndigas suecas con salsa de nata y patatas fritas	Croquetas de merluza con ensalada	Hamburguesa de pollo con verduras y patatas
Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Yogur	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo

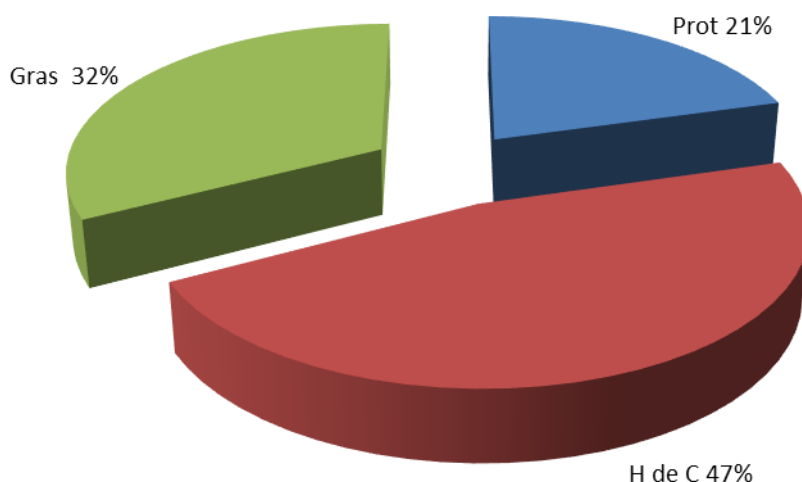
Energía: 787, Proteína: 40, Hidratos de carbono:100, Grasa: 26

Detalle del menú junio 2024

Todos los días el menú incluye agua mineral y pan.

Energía media 845 kcal: cubren el 30-35% de las necesidades diarias
Hidratos de carbono medios: 100 g
Proteína media: 44 g Grasa media: 31 g

Origen de la energía



MARTES 25 DE JUNIO

Sopa de pollo

Hamburguesa con tomate, ensalada y palitos de zanahoria

Fruta del tiempo

MIÉRCOLES 26 DE JUNIO

Crema de verduras

Merluza al horno con tumbet

Fruta del tiempo

JUEVES 27 DE JUNIO

Pizza

Croquetas de pollo con ensalada variada

Fruta del tiempo

VIERNES 28 DE JUNIO

Trampó de garbanzos

Tortilla de patatas con ensalada

Yogur

LUNES 1 DE JULIO

Potaje de garbanzos

Cordon blue con patatas

Fruta del tiempo

MARTES 2 DE JULIO

Espaguetis carbonara

Varitas de merluza con ensalada

Fruta del tiempo

MIÉRCOLES 3 DE JULIO

Puré de calabaza

Pollo stroganoff con patatas fritas

Fruta del tiempo

JUEVES 4 DE JULIO

Ensalada de atún

Tortilla francesa con menestra de verduras

Fruta del tiempo

VIERNES 5 DE JULIO

Fideua

Mussola con ensalada

Fruta del tiempo

LUNES 8 DE JULIO

Ensalada de lentejas

Carne en salsa con arroz

Fruta del tiempo

MARTES 9 DE JULIO

Pasta boloñesa

Calamares rebozados con ensalada

Fruta del tiempo

MIÉRCOLES 10 DE JULIO

Puré de legumbres

Pollo asado con verduras a la plancha

Fruta del tiempo

JUEVES 11 DE JULIO

Paella de carne

Croquetas de bacalao con crudité de zanahoria

Fruta del tiempo

VIERNES 12 DE JULIO

Ensalada Cesar

Salchichas con patatas deluxe

Yogur

LUNES 15 DE JULIO

Ensalada de pasta

Tortilla de patatas con ensalada variada

Fruta del tiempo

MARTES 16 DE JULIO

Sopa de verduras

Pollo al curry con arroz

Yogur

MIÉRCOLES 17 DE JULIO

Sopa de caldo de verduras y pollo

Lomo a la plancha con ensalada

Fruta del tiempo

JUEVES 18 DE JULIO

Pizza

Brocheta de cerdo con zanahoria y pepino

Fruta del tiempo

VIERNES 19 DE JULIO

Ensalada variada

Lasaña de verduras y carne

Fruta del tiempo

LUNES 22 DE JULIO

Crema de calabaza

Arroz a la cubana con huevo

Fruta del tiempo

MARTES 23 DE JULIO

Ensalada de garbanzos

Merluza a la mallorquina con patatas y verduras al horno

Fruta del tiempo

MIÉRCOLES 24 DE JULIO

Sopa de fideos con verduras

Albóndigas suecas con salsa de nata y patatas fritas

Yogur

JUEVES 25 DE JULIO

Fideua de pescado y verduras

Croquetas de merluza con ensalada

Fruta del tiempo

VIERNES 26 DE JULIO

Gazpacho

Hamburguesa de pollo con verduras plancha y patatas al horno

Fruta del tiempo